



## MOTIFS DE CONSOMMATION DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

**10%**

des Français se considèrent en bonne santé en 2023.

**2/5 Français**

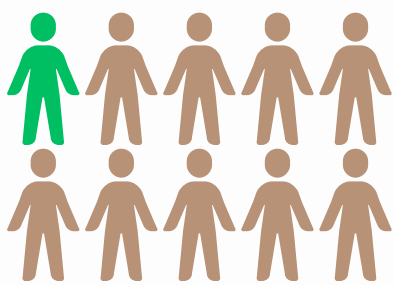
souffrent principalement de fatigue, de stress et de troubles du sommeil au cours des deux dernières années.

**Pour 59%**

Des français, ces maux sont un motif de consommation de compléments alimentaires.

**Dont 75 %**

En consomment régulièrement plusieurs fois par an.



1 Français sur 10 se considère en bonne santé.



40% souffrent de fatigue, stress et troubles du sommeil.



54% des ventes de compléments alimentaires ont lieu en pharmacie

Top 3 des compléments alimentaires

